



FLASHMOB AZIENDALE

TEAM BUILDING AZIENDALE
FORMATIVO, ENERGIZZANTE
E COINVOLGENTE



FORMAZIONE · EVENTI · SPETTACOLI

www.perfomattori.it

COMPETENZE TARGET



DESCRIZIONE

Un'attività ludico formativa in cui i partecipanti vengono coinvolti nella costruzione di un vero e proprio flash mob corale. Un training in cui agiscono le dinamiche della cooperazione, della creatività e dell'approccio integrativo di gruppo, scoprendo come può essere divertente collaborare con i colleghi perseguendo un obiettivo con un approccio energetico e coinvolgente.



I partecipanti, divisi in gruppi (max 25 persone a gruppo) verranno guidati nella realizzazione di una grande coreografia corale che, oltre a coinvolgere e divertire, ha un alto valore simbolico sul tema del gruppo.

L'integrazione tra BU e gruppi di lavoro è la metafora formativa che, dovendo integrare i movimenti, i collaboratori agiranno nella performance finale.

Guidati da coreografi, specializzati in team building aziendali, i collaboratori vengono coinvolti nella costruzione di una sequenza di movimenti coordinati che hanno come tema quello scelto dall'azienda.



Per questa attività è necessario uno spazio molto grande, meglio se all'aperto.

E' possibile aggiungere un service video che riprende, anche col drone, l'esibizione.



COME SI SVOLGE

FASE 1 – ICE BREAKING

Un momento ludico per creare l'atmosfera e l'empatia attraverso giochi di movimento fisico.

Nella prima fase, di circa trenta minuti, i partecipanti verranno coinvolti in alcuni esercizi propedeutici alla performance che dovranno effettuare. Un momento che, oltre a prepararsi fisicamente, tende a creare un'atmosfera giocosa e partecipata.

Gli esercizi sono progettati per "non professionisti", quindi, prevalentemente ludici, leggeri a livello fisico e non invasivi a livello emozionale.



FASE 2 – TRAINING

I partecipanti, divisi in gruppi, cominciano a costruire la performance.

Ogni gruppo lavora in una sala diversa e scoprirà solo nella fase successiva che dovrà integrarsi con gli altri per l'esibizione finale.

La coreografia sarà composta da una serie di movimenti proposti dal trainer e da un'altra inventata dai collaboratori.



COME SI SVOLGE

FASE 3 – INTEGRAZIONE E PROVE

I gruppi si ritrovano nel grande spazio collettivo e scoprono che dovranno integrarsi con gli altri gruppi.

Guidati dai trainer proveranno i propri movimenti e come integrarli con quelli dei colleghi.

Si definiscono tutti insieme i tempi e i movimenti della performance finale.

FASE 4 – IL FLASH MOB

Finite le prove si entra in azione!

I partecipanti si esibiscono nella grande coreografia corale, avendo a disposizione un'unica possibilità.

La metafora della coreografia verrà progettata ad hoc con le indicazioni della committenza.

SCALETTA ORARIA DELL'ATTIVITÀ

- FASE 1 – ICE BREAKING - 45 min.
- FASE 2 – TRAINING - 2h30
- Break
- FASE 3 – INTEGRAZIONE E PROVE - 30 min.
- FASE 4 – IL FLASH MOB - 10 min.



METODOLOGIA

La metodologia formativa è di tipo esperienziale, basata sull'**ACTION LEARNING**.

Una modalità **divertente, collaborativa** e fortemente **centrata sulle tematiche formative** e i messaggi **motivazionali** che la committenza vuole proporre, che porta i partecipanti ad «**agire**» direttamente le dinamiche formative.



La **modalità ludica** e il contesto informale ed immersivo facilitano la spontaneità dei comportamenti agiti, attraverso l'abbassamento delle barriere relazionali e il **divertimento**.



FASI OPERATIVE

ANALISI DELLE ESIGENZE

CONFRONTO E ALLINEAMENTO CON LA COMMITTENZA PER CAPIRE LE ESIGENZE FORMATIVE E MOTIVAZIONALI



PROGETTAZIONE

PRIMA PROPOSTA SULLE ESIGENZE RILEVATE
ANALISI DELLA COMMITTENZA E COSTRUZIONE DELL'ATTIVITA'



DEFINIZIONE

DEFINIZIONE E PROGETTAZIONE DETTAGLIATA DELL'ATTIVITA'





FORMAZIONE · EVENTI · SPETTACOLI

www.perfomattori.it

Performattori s.r.l.

Via C. Boldrini, 18 - 40121 - Bologna

P.IVA 03515911208

Tel. 3290478945

mail

prossimamissione@performattori.it

web

www.performattori.it

